

La " Teoría del Coaching Autoorganizado "

Definiciones de la teoría

La teoría del coaching autoorganizado describe en base a un contexto empático-dramatúrgico, y por medio de un procedimiento estructurado, cómo, mediante autoestudio creativo, se induce y promueve la capacidad de decisión como concepción de autoaprendizaje eicáz.

Términos generales básicosI

- Libertad
describe la capacidad y la obligación, de escoger, de entre alternativas y de acuerdo a criterios de selección individuales y específicos
- Libre voluntad
significa accionar intencionado y/o espontáneo
- Disponibilidad de recursos
significa el acceso ilimitado a medios internos o externos
- Autodirección
es la facultad de formular metas y acciones y ponerlas en práctica a pesar de obstáculos internos o externos
- Ampliación de la autopercepción
Es la facultad de interpretar la imagen propia bajo exigencias de contexto diferentes
- Alternativas de acción
Son formas de conducta diferentes reguladas por la voluntad humana
- Capacidad de decisión
describe el potencial de escoger de entre alternativas