

La théorie du « coaching autonome »

Compréhension de la théorie

Une théorie est un modèle de pensée pouvant être utilisé pour expliquer des phénomènes ou pour construire de nouveaux univers. Elle peut également être comprise comme ensemble d'une image conçue en pensée – au contraire de la pratique. D'après cette définition, la théorie est une vision simplifiée d'une partie de la réalité.

En raison de représentation modélisées (construct théorique) concernant un sujet particulier, des pronostics et des conseils d'action basés sur la théorie peuvent être formulés.

Une théorie doit correspondre aux exigences de la logique et de la grammaire tout en étant sans contradictions et vérifiable. Les termes utilisés doivent être définis exactement et enracinés empiriquement.

Leur compatibilité avec des théories existantes, l'élaboration d'une valeur d'explication sans représenter ce faisant un modèle de cognition thématique spécifique, ainsi que la possibilité d'élaborer des pronostics (justes) complètent les exigences qu'on peut avoir envers une théorie de façon raisonnable.

Les théories servent de constructs d'explication d'une réalité thématique qui concerne la cognition ou bien l'élargissement de la cognition. En ce qui concerne la façon dont elles ont été développées il n'existe pas de consensus, mais en général, on distingue entre les différents constructs méthodiques :

1. les théories inductives sont créées par la collecte, la structuration et l'évaluation de données lors d'un processus empirique.
2. Les théories déductives sont élaborées grâce à la mise en perspective de supposition raisonnables pouvant être vérifiées avec succès dans la pratique.
3. Les théories abductives se créent plutôt de façon spontanée, lorsqu'une hypothèse explicative peut ou doit être proposée pour un événement (surprenant). La valeur de vérité n'est donc pas garantie.

Chaque théorie est basée sur des axiomes. Dans la littérature, il n'y a pas d'indication claire qui permette de dire de quels éléments et interactions y afférant une théorie donnée doit être constituée pour être reconnue comme construct théorique au sens scientifique.

Les caractéristiques et structures choisies par nous correspondent à notre conception d'une théorie déductive.

Ainsi, nous pouvons affirmer : la théorie du coaching autonome est une théorie déductive.