

# Die "Theorie vom Selbstorganisierten Coaching"

## Theorieverständnis

Eine Theorie ist ein Gedankenmodell, das zur Erklärung von Erscheinungen oder zur Konstruktion von neuen Welten herangezogen werden kann. Sie kann auch als die Gesamtheit eines gedanklich konstruierten Bildes — im Gegensatz zur Praxis — verstanden werden. Danach ist eine Theorie ein vereinfachtes Bild eines Ausschnittes der Realität.

Aufgrund von Modellvorstellungen (Theoriekonstrukt) zu einem gegebenen Thema sollen theoriegeleitete bzw. -gestützte Prognosen und Handlungsempfehlungen ausgesprochen werden. Eine Theorie muss den Vorschriften der Logik und Grammatik entsprechen und dabei widerspruchsfrei und überprüfbar sein. Verwendete Begriffe müssen genau definiert und empirisch verankert sein.

Die Verträglichkeit mit bestehenden Theorien, die Lieferung eines Erklärungswertes ohne dabei ein spezielles thematisches Erkenntnismodell darzustellen, sowie die Möglichkeit zur Erstellung von (eintreffenden) Prognosen runden die Anforderungen an eine Theorie sinnvoll ab.

Theorien dienen als Erklärungskonstrukt einer thematischen Wirklichkeit die Erkenntnis bzw. Erkenntniserweiterung betreffend. Hinsichtlich ihrer Entstehungsweise herrscht kein Einvernehmen, jedoch wird im Allgemeinen zwischen folgenden methodischen Konstrukten unterschieden:

1. Induktive Theorien entstehen durch die Erarbeitung, Strukturierung und Bewertung von Datenmaterialien im empirischen Prozess.
2. Deduktive Theorien entstehen durch die Aufstellung sinnvoller Annahmen, welche in der Praxis (erfolgreich) überprüft werden können.
3. Abduktive Theorien entstehen eher spontan, wenn eine erklärende Hypothese für ein eingetretenes (überraschendes) Ereignis aufgestellt werden muss/kann. Der Wahrheitswert ist somit nicht gesichert.

Jede Theorie basiert auf Axiomen. In der Literatur ist kein eindeutiger Hinweis zu finden, aus welchen Elementen und dazugehörigen Interaktionen eine beliebige Theorie bestehen muss oder welches logische Strukturkonstrukt notwendig ist, um als Theoriekonstrukt im wissenschaftlichen Sinne anerkannt zu werden.

Die von uns gewählten Merkmale und Strukturverläufe entsprechen unserem Verständnis nach einer deduktiven Theorie.

Somit gilt: Die Theorie vom Selbstorganisierten Coaching ist eine deduktive Theorie.